



我校举行 2016 年大学生暑期社会实践出征仪式

本报讯 6月29日16时，常州纺织服装职业技术学院2016年大学生暑期社会实践出征仪式在图文报告厅举行。副院长贺仰东、组宣部部长、院办主任高江荣、学工处处长张震宇、团委书记周妍以及各系部党总支书记、辅导员和13支校级暑期社会实践团队参加仪式。出征仪式上，团委书记周妍对2016年我校暑期社会实践总体部署与重点团队组队情况进行了介绍；创意学院曹奇老师、机电系曹杰同学分别代表指导教师和学生作了发言；组宣部部长、院办主任高江荣及学工处处长张震宇为我校13支社会实践重点团队授牌。

青年大学生要深入学习贯彻党的十八大和十八届三中、四中、五中全会以及习近平总书记系列重要讲话精神，扎扎实实开展好暑期社会实践活动。他对今年的暑期社会实践活动提出了三点要求：一是各系院、指导教师和实践队员要切实树立安全第一的意识；二是校团委要增强社会实践的针对性和实效性，提升大学生社会实践的整体层次；三是希望广大同学在参与社会实践的过程中确立切实践行社会主义核心价值观的志向。今年暑期社会实践以“青春建功十三五，携手共筑中国梦”为主题，同学们将通过为期两个月的爱心帮扶、理论宣讲、社情调研、义务支教、社区共建等形式，在实践中经风雨、受教育、长才干，用实际行动践行中国梦，书写壮丽的青春华章。 (学工处)

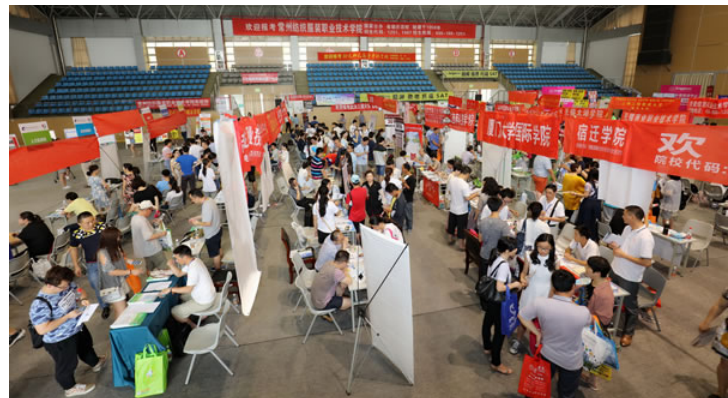


传承非遗文化 弘扬工匠精神 ——记“栽”进虎头鞋里的服装学子

本报讯 在民间，吉祥物虎头鞋因寄托着人们“驱鬼辟邪”的愿望，又寓意孩子生如乳虎，一直保留着民俗的热度，不但深得年轻妈妈的喜爱，更是馈赠亲友的好礼。然而它在市场上并不多见，会做虎头鞋的人更是凤毛麟角。为了大力弘扬“工匠精神”，传承非遗服饰文化，将学生专业知识与技能和社会实践与运用相融合，6月29日下午服装系19名师生共赴天宁区兰陵街道虎头鞋协会，开展大学生暑期社会实践，受到了工一社区主任张建新、副主任翟敏以及协会创始人许凤英、何文英等人的热情接待。大家听取了协会的介绍，观看了虎头鞋制作的两段视频，了解到虎头鞋制作从鞋底、鞋帮、绣眼白、绣眼珠到用花线绣眉毛、花边、滚边，再到装鼻子、耳朵、粘胡子等，前后需要30多道纯手工工序，每一步都需要精心制作，力求完美。兰陵街道虎头鞋协会的“双虎牌”虎头鞋作品曾多次赴国内外进行展示。因此，当一双双神气威武、无比精美的虎头鞋时惊艳亮相时，同学们后对于曾经陪着一代代“老常州”人迈出第一步的虎头鞋，无不充满感叹、赞不绝声。年过七旬的退休党员许凤英老人看到大伙儿惊奇的眼神时，建议大家能利用这次社会实践，深入体认这一传统文化，让虎头鞋手工艺进一步推广传承。

老人的这一提议得到了师生们的热烈响应，并立即在假期一头扎进虎头鞋协会“喜憨儿”门店，走上了践行“工匠精神”、传承非遗文化之路。门店经理陈菊仙不仅虎头鞋做得好，而且特别平易近人。对于前来学习的学生，从打格背、剪鞋样、包边纳底、做鞋帮到绣花边、缝合鞋帮和鞋底，从颜色搭配、彩线勾勒到形态设计等，她都一一予以悉心讲解，学生则在其手把手的示范下，进行现场制作，每个人都专注和投入。学习制作的过程是艰辛的，但看似机械、枯燥的动作最终却创造出双双神气威武、无比精美的虎头鞋，对于这群“95”后的学生来说，一坐几个小时，做着这么精细的手工艺，实属不易。对此，陈经理既是表扬也是鼓励大家称：“你们学服装的跟做虎头鞋有着异曲同工之处，只要静下心来，耐心学习制作，不怕苦、不怕累，最后的成品一定会是最精美的。”小小虎头鞋，实有大文化。在体验精益求精、匠心独具的制作过程中，同学们领悟到技术、艺术乃至人生的深刻内涵，大家纷纷表示要持之以恒，学好这一充满文化与艺术的传统手工艺。据悉，后期服装系还将与协会淘宝网店、微信平台联合开展系列活动，参与虎头鞋爱心捐赠、公益展出和义卖等体验与文化推广活动。 (服装系)

江苏省2016年高考第二阶段普通高校招生咨询会在我校顺利举行



本报讯 7月17日，由江苏省广播电视总台《高考专刊》编辑部主办，常州纺织服装职业技术学院承办的“江苏省2016年高考考生志愿填报咨询会”在常州纺织服装职业技术学院顺利举行。来自省内外的80余所本三、高职高专院校以及部分培训机构在咨询会现场设立了展位，与常州地区的广大考生及家长面对面进行了交流。我院党委书记陈光曙，院长蒋心亚及副院长贺仰东、王顺明、赵玲珍、邓凯等在学工处负责人陪同下赴咨询会现场检查指导工作，并看望了我校招生咨询工作人员。本届高招会继续坚持“关爱考生、服务高校”的活动宗旨，为招生院校和考生提供一个加强了解、促进沟通的重要平台，考生及家长免费入场咨询。咨询活动中常州纺织服装职业技术学院开设的专业教授咨询团，为考生及家长专题分析了2016年高考情况，并解析第二阶段志愿填报的特点和注意事项，来自各学校的老师提供了本校的招生政策解读、志愿填报攻略等专业性、多角度、全方位的咨询服务。在高招咨询会中，我校学工处处长张震宇接受了江苏电视台、常州电视台、常州晚报、360教育在线等媒体的采访。采访中，各记者针对填报志愿时，很多考生及家长总是被学校优先还是专业优先而困扰，是“冲”还是“保”，是报热门专业还是冷门专业，就这些问题他们请张震宇进行了支招。 (文：车颖思 图：章建宏)

经贸系开展“非遗文化”暑期公益活动

本报讯 为进一步培育和践行社会主义核心价值观，传承传统文化，并结合互联网优势，使非遗获得更多传承与发展的机会，经贸系彩虹志愿者服务团共计14人作为“非遗文化”暑期公益活动于7月1日至8日期间赴“金坛刻纸研究所”、“狄静乱针绣工作室”、“晋伯斋篆刻艺术研究所”、“掐丝珐琅馆”、“常州三宝”等处开展暑期公益活动。此次公益实践活动主要目的是探究“互联网+”时代非遗文化的传承与发展。重点调研常州地区非遗中的6项传统美术项目，其中世界级1项(金坛刻纸)、国家级2项(常州留青竹刻、常州梳篦)、省级3项(常州掐丝珐琅画、常州象牙浅刻、常州乱针绣)。通过对其传承人进行深入访谈，了解其制作工艺和发展现状，收集整理非遗档案资料，以期建立信息化管理系统；并通过发放线上线下调查问卷、制作非遗宣传视频、建立非遗公众号等形式对非遗文化进行推广宣传。志愿者们将以常州乱针绣为切入点，利用大学生热爱现代信息技术、新媒体等特点，帮助其进行推广和宣传。双方也已就后期的合作达成了意向，以期让更多的人了解常州非遗的魅力，推动区域文化传承，做一名真正的“非遗文化传播者”。 (经贸系)



践行群众路线 汇聚师生智慧 推进科学发展

常州纺院

CHANG ZHOU FANG YUAN

2016年7月31日 第278期 苏新出准印：JS-D092 内部资料 免费交流
中共常州纺织服装职业技术学院委员会主办
网址：www.cztgj.edu.cn 投稿邮箱：xcb@cztgj.edu.cn cxh@cztgj.edu.cn



我校召开巡视整改工作动员部署会

本报讯 7月6日上午，我校召开巡视整改工作动员部署会。学校领导陈光曙、蒋心亚、黄卫平、贺仰东、王顺明、邓凯、赵玲珍出席会议，全体中层干部参加会议。会上，组织部部长高江荣对我校贯彻落实省委第六巡视组反馈意见的整改方案进行了解读。党委书记陈光曙作了重要讲话。陈书记指出，巡视反馈意见整改落实工作是当前学校落实党风廉政建设“两个责任”和推进反腐败工作的一项重要任务，各部门要进一步统一思想、提高认识、形成共识，切实增强问题意识，把巡视反馈意见作为帮助我们改进工作的一剂良药。通过整改落实，进一步推进学校党风廉政建设和反腐败工作深入开展，进一步推进全面从严治党各项任务落实到位，进一步推进学校发展以及其他各项工作取得新成效。为进一步落实好巡视整改工作，陈光曙提出四点意见：一是回顾历史，深化对党的巡视工作的理解。我们党在成立初期就借鉴传统政治文化中的监督方式，探索建立党的巡视制度。党的十七大把巡视制度写入党章。十八大后，党中央从依然严峻复杂的反腐败斗争形势出发，把巡视工作摆在更加突出的位置。以习近平同志为总书记的党中央旗帜鲜明、态度坚决、充分展示了共产党人直面问题的气概和敢于担当的精神。二是提高认识，切实把思想和行动统一到巡视整改上来。党员、干部一定要做到认真对待，保持政治上的警醒和坚定；坚定信心，全面客观地看待省委巡视组反馈的问题；勇于承担，严于律己，以实际行动取信于民；全面落实、把握重点，标本兼治、阶段突



我校举行庆祝中国共产党成立95周年暨“七一”表彰大会

本报讯 本报7月1日下午，我校庆祝中国共产党成立95周年暨“七一”表彰大会在图文报告厅举行。会议由党委副书记、院长蒋心亚主持，全体党员师生参加大会。大会在庄严的《国歌》声中开幕。党委副书记、纪委书记黄卫平宣读了学院党委《关于表彰2015-2016年度先进基层党组织、优秀共产党员和优秀党务工作者的决定》，纺织服装工程系党总支教师第一党支部等5个党组织荣获学院“先进基层党组织”；高妍等17名同志被评为“优秀党务工作者”，卜克玉等36名同志获得“优秀共产党员”光荣称号，李臻颖同志荣获“江苏省高校优秀共产党员”，高嗣超同志荣获“江苏省高校优秀共产党员”，主席台领导为受表彰的先进集体和先进个人进行了颁奖。会上，学院先进基层党组织代表、机关党总支第二党支部书记周妍，学院优秀党务工作者代表、经贸系党总支书记李浩涛，江苏省高校优秀共产党员李臻颖分别作了发言。会上，还举行了为盐城阜宁、射阳受灾同胞献爱心捐款活动。江苏盐城阜宁等地遭受龙卷风严重灾后，学校工会、红十字会向全体师生发出爱心捐助倡议，各党总支及相关部门纷纷发起了爱心捐赠活动，全院师生积极参与、踊跃捐款，截止会前，共收到救灾捐款78190.3元。捐款仪式上，各党总支书记代表总支全体教师，团委代表学生上台捐款。学院将通过政府部门，把善款送到盐城，用于支援灾区建设。最后，大会在激昂的《国际歌》中圆满落幕。 (党办/文 宣传部/图)

校党委中心组组织学习习近平同志“七·一”重要讲话

学习。参会人员集中观看了中央党校党史部社会主义新时期教研室主任、教授陈述的解读视频《继往开来砥砺前行续写中国特色社会主义新篇章》。陈述教授着重从三个方面进行了解读：中国共产党为中华民族作出了伟大历史贡献；坚持不忘初心、继续前进，面向未来、面对挑战必须牢牢把握八方面的工作；经受考验，交出新的更加优异的答卷。陈光曙对学习讲话提出五点要求：第一，结合报告，认真研读七一讲话全文，由支部、总支自行组织再作交流；第二，结合“两学一做”，“四讲四有”做合格党员；第三，结合整改工作，勇于担当；第四，结合“先锋工程”，开展“三先三优”工程，树立党员教师先锋模范带头作用；第五，结合学校发展规划，各总支谋划，深刻领会习近平主席讲话精神，结合实际，共谋发展。 (文：蒋珂佳 图：章建宏)

我校赶赴盐城阜宁县教育局向受灾学生捐赠善款

本报讯 6月23日下午盐城阜宁地区出现龙卷风灾害，造成严重的房屋倒塌、人员伤亡等情况。一方有难、八方支援，我院党委立即发动学校师生向灾区人民捐款，共募集捐款80208元。7月7日，学院副院长、红十字会会长贺仰东、学工处处长张震宇、团委书记周妍、人文社科系副主任陈辉等一行四人赶赴阜宁。阜宁县教育局党委书记王国安代表阜宁县受灾学生接受了捐款。据教育局副局长卢乃军介绍，在此次风灾中，共有47所幼儿园、小学、初中、高中等受到了不同程度的损坏，1212名师生受灾，他们将把这笔善款用于所有的受灾学生的援助。陈集中学、东沟中学的部门负责人参加了当天的捐款仪式并当场接受了每人1000元的捐助。随后，我校一行四人又前往吴滩镇代戴沟村走访了我校在校受灾学生代表老班1531的戴艳红、周敏，并将慰问金送到了学生家中，据悉，我校在校学生中共有18名学生家中受到了不同程度的损坏，学校根据受损程度，分别给予了学生500-3000元不等的临时补助。 (学工处)

《常州纺院报》编辑部
通信地址：常州科教园区武进滆湖中路5号常州纺院行政楼7303室
邮政编码：213164
联系电话：
主编 高江荣 86336007
统筹 华建铭 86336076
美编 章建宏 86336076
常州市汉唐印刷有限公司承印

我校召开中层干部会议部署暑期工作



本报讯 7月6日上午，我校在7401会议室召开中层干部会议，全面部署暑期重点工作任务，学校中层及以上干部参加了会议。会议由党委书记陈光曙主持。

利用暑期学习充电，狠抓工作落实，度过一个不同寻常的暑假，一个充满活力的暑假，一个助推发展的暑假。

陈光曙在主持讲话中指出：一是要求各总支、各部门落实本次中层干部会议精神，重点工作要有攻坚克难的态度，勇于担当，提高效率意识，增强执行力；二是要高度重视巡视整改工作，把它作为学校的一项重要政治任务，层层落实责任，确保整改取得实效；三是要把巡视整改工作作为促进学校全面发展的契机，高标准，严要求，提高政治觉悟，改变政治生态。最后，陈光曙强调务必做好暑期安全稳定、后勤服务保障等工作。

(图：章建安 文：蒋珂佳)

我校召开首届技能大赛月活动总结会



本报讯 本月初，学院2016年“出彩常州人”技能大赛月活动总结会在7401会议室召开。学院副院长贺仰东、赵玲珍，各系(院)、教务处、学工处、质控办负责人及教师和学生代表参加了会议。会议由教务处处长张文明主持。

会上，贺仰东宣读了表彰人员名单，出席会议的部门领导对获得表彰的教师和学生代表进行颁奖。纺化系获奖教师代表袁霞老师和机电系获奖学生代表张雪丽作了发言。赵玲珍作了总结讲话。她指出，本次技能大赛月的竞赛活动呈现出三大特点，一是专业覆盖面广、师生参与度高；二是设立奖项与省赛国赛接轨，形成赛

我校召开2016年教学预算执行推进及2017年教学预算编制工作会议

本报讯 为进一步贯彻执行学院加强预算执行管理的相关要求，推进我院本年度教学预算执行进度，并布置落实2017年度有关教学预算编制工作，6月30日上午，学院在7414会议室召开了2016年教学预算执行推进及2017年教学预算编制工作会议。会议由教务处处长张文明主持，学院副院长赵玲珍、各系(院)负责人及有关部领导参加了会议。

会上，赵玲珍首先对各系(院)2016年度教学预算的执行情况进行了通报。她要求各部领导高度重视预算执行工作，把落实预算执行进度作为重要的日常工作来抓，对执行进度慢的项目要分析原因、采取措施，确保按时完成预算执行进度，发挥资金最大效益。针对2017年度教学预算编制工作，赵玲珍要求各系(院)、教务处等部门要在学院总体预算编制工

我校召开校园景观升级改造深化设计方案专家论证会



本报讯 为促进校园景观升级改造工作有序开展，并确保设计方案的科学性、适宜性和可实施性，我院于2016年7月12日上午召开深化设计方案专家论证会。东南大学建筑学院副教授杨冬辉、江苏理工学院艺术设计学院副教授邵杰、常州市绿化管理指导站副站长刘皎华、苏州江南建设项目的景观负责人刘雷四位专家应邀参与方案论证，副院长王顺明、后勤处相关人员及设计院代表出席会议。

王顺明全程参加了论证会，代表学院对各位专家表达了感谢，同时邀请专家们继续对我校景观升级改造工作给予关注和帮助。

(图/文：钱逸)

服装系召开2016年专业建设委员会会议



本报讯 为实现学院对服装系“做精做强”的规划，加快服装系专业转型发展，推进产教融合，提高专业服务产业能力，做好2016级人才培养方案和品牌专业建设方案，服装系于7月9日~7月10日召开了专业建设指导委员会。41位学者、专家与会讨论，学院党委书记陈光曙、院长蒋心亚、副院长贺仰东及赵玲珍以及相关部领导参加会议。

会议期间，服装系副主任李臻颖主持了《Lectra(力克)服装CAD系统升级》项目论证会议，力克公司技术人员和力克服装CAD系统使用的教研室主任和工作室负责人参加了论证会，会议就力克系统的配备功能和技术参数进行了论证。主持召开了服装系教学资源库建设交流会，讨论了国家级教学资源库子项目《男装设计》的建设框架、建设进程和团队构成，从而为江苏省品牌专业建设在线开放课程建设奠定了基础。

会议还分三个会场举行了专题研讨。庄立新老师主持了服装与服饰设计专业人才培养方案可实施性讨论。大家围绕“岗位学徒校企合作模式如何深入”、“定制化服装制造产业与学校岗位课程的对接如何实施开展”及订单班人才培养方案中核心课程的校企合作途径进行了探讨。薛霞老师主持了艺术设计、人物形象设计会场，并以“人才培养目标的定位”为议题，就“人才培养定位的准确性；知识、能力、素质等分析的正确性；课程设置的合理性”等开展了研讨。

会议期间，服装系还在表演厅举办了“常纺之夜”设计时装的首次发布会，并进行了校企洽谈会。通过此次专业建设委员会会议，服装系进一步明确走了产学研一体化的发展思路，并将进一步推进三者紧密融合，形成良性发展。

(图：章建安 文：服装系)

学习三严三实 推进作风建设 护航学院发展

心灵驿站 感恩父母

是谁在你小时候给你一丝关爱，给你一丝温暖，给你一丝呵护，是父母、是一个你至亲的人、至爱的人，他们给你生命，供你吃穿，当你吃好的东西或者是在穿着好看的衣服时候你可想到他们。没有，你没有想到他们。当然你可以说是忘了。可是不算理由。

当你在病了的时候。你的父母在干什么？他们是陪你在打针或者是在陪你去医院路上。这就是你们的父母。

父母是孩子的保护伞。我们从小生活在父母的怀抱里像一朵花。从小就不受一点委屈。长大了我们要自己做自己应该做的事。

学会自立、自强、不用父母担心。我们要孝敬父

母，还要感恩，更不要让父母生气。否则你就对不起父母的养育之恩。感恩不是说是感恩就是感恩。正所谓要拿出行动来才会让父母感到温馨。觉得孩子懂事了。才会感到无比的温馨和幸福。

只有对父母好。才是一个有爱心、有孝心的人，感恩父母还要从日常生活中去关心和关爱我们的父母，比如：在父母工作回来的时候给他们沏一杯热茶，在他们出行时要叮嘱他们要多穿衣服，还有要在他们疲劳时给他们揉揉肩，这都是孝敬的表现。

记住要多多关心父母。在处事方面，要站在父母的角色去想一想父母的难处，多多体谅父母的难处。那便是感恩了。

文/钱逸

青春奋斗励志篇 青春因奋斗而精彩

青春就如一个将要升起的太阳，一点一点的在绽放光芒；青春就如那朝气蓬勃的大树，不断地以她的生机使得景色美丽；青春就如似一条河流，永不退缩，浩浩荡荡，涌出一种永不停息的气概……

的确，青春是美好的，但奋斗的青春才是最精彩的。青春时的奋斗，当然莫过于学习。在学校里，只有努力学习，才会有出色的一刻。学校里的竞争尤为激烈，对于我，正当青春少年之时，必然要为此付出努力。平常的日子里，我总会努力的听老师讲解每一道题，每一篇富有哲理、发人深思的文章。

只有仔细地听好了一切，才能够使我顺利的征服一座座无比高的山峰。到了考试的日子，我会更仔细地去做答每一个问题，争取做到最好，这意味着平常辛辛苦苦奋斗了一学期的成果啊，意义重大！因为我深知：“少壮不努力，老大徒伤悲”一样的惋惜；也知道“黑发不知勤学早，转眼便是白头翁”一样的道理。因此，正是这人生最美好的青春时节，才需要去

奋斗，而我们只能做的就是努力学习，所以，我们就要围绕着一个目标而拼搏奋斗，积极进取，“苦尽甘来尽是甜”，而当我们真正奋斗过之后，回来的正是一个满意的答复，从中也享受到了各个科目的乐趣，语文的优美、数学的神奇、地理的壮美……

一种奋斗后的甜蜜感觉顿时涌上心头，真所谓是“功夫不负有心人啊！”在生活中，正当青春年华的我们，也更需就要奋勇前进。发展德、智、体、美样样都行。对于我来说，就是在班级做一个好的榜样，完善道德品质，增强体育锻炼，在一次次大型演讲与表演中，锻炼自我，展示自我的才华！奋斗的青春，是一首精彩的乐曲；奋斗的青春是一幅亲手作笔的水墨山水画；奋斗的青春就是一局象棋，只有不断思考与探索，才会有奋斗过来的胜利……

只有努力并奋斗过在这美好的人生年华，我们的青春才会激荡出更精彩的人生！

文/文超



作者：雕塑0211—唐锐

校友作品展示



作者：雕塑0831--唐锐



作者：环艺1031--周晨欢



作者：环艺1031--周晨欢



作者：环艺1031--周晨欢



作为21世纪的大学生，必有属于自己的骄傲与责任，为了营造出更加美好的世界，生活中，我们必须时时刻刻讲文明，争做一名文明的大学生。

文明——它本在生活最细微处。这不仅要体现在语言上，更要集行为文明、思想文明于一体，这样才能做一名真正文明健康的大学生，做合格的社会主义接班人。

争做文明大学生，首先要做到的是语言文明。在生活中，我们一定要时时刻刻注意自己的言行举止，以确保做到热情、主动、大方。与人谈话时要说文明话，切不可粗言粗语，恶言相向。你不经意的话语很可能会伤害别人，同窗好友因此反目的事例更是数不胜数。话不投机时，我们更要以微笑面对，体谅他人的难处，万万不能将自己的观点强加于人。这正如伟人卡耐基所说的：如果我们要交朋友，就要以高兴和热忱去迎接别人。也只有这样，我们才会向文明大学生的标准更进一步。

其次，还要做到行为文明。行为是否文明，直接代表了这大学生的文明程度。因此，在日常生活中，作为大学生的你行为一定要规范，要时时刻刻做文明事，说文明话，而文明的行为就从你捡起一片纸屑，做过一件好事中流露出来。

对于文明的大学生来说，仅仅是语言文明、行为文明还是远远不够的，还必须要做到思想上的文明。说到思想上的文明，我不禁产生一个悬念——面对漫天飞舞的纸屑，为什么有的人能够弯腰捡起，而有的人却可以熟视无睹，听之任之。这难道仅仅是行为的不文明所造成的？不，我想不是的。作为大学生，如果思想不文明，那么其他方面即使做到近乎完美，又有什么用呢？大学生的世界好比一个充满希望的春天，而文明充当的角色无疑是春天里的太阳。对于大学生来说，文明是必不可缺的。为了我们灿烂的明天，我们一定要远离网吧以及其他大学生不宜进入的娱乐场所，远离不健康的思想，从而追求精神上的纯洁、文明、高尚，不去干、不去想有背道德的污秽之事。

文明，在我们身边无处不在，它已不仅仅成为一个象征性的名词，更成为我们大学生多彩生活中不可忽缺的一部分。为了明天更加美好，让我们大家一起行动起来，争做一名文明的大学生。

古人说，“不学礼，无以立”。就是说，你不学“礼”，就没法在社会中立身。

那么，什么是礼仪呢？简单地说，礼仪就是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他尊重和理解的过程和手段。

文明礼仪，不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。更是城市的脸面，更是国家的脸面。

所以，学习礼仪不仅可以内强个人素质、外塑单位更能够润滑和改善人际关系。作为具有5000年文明史的“礼仪之邦”，讲文明、用礼仪，也是弘扬民族文化、展示民族精神的重要途径。

我们身在社会中，身份、角色在不停地变化之中。我们这一刻讨厌别人，下一刻往往成了别人讨厌的对象。这些无非都是“不拘小节”的行为所致。

当我们身为游客的时候，总是依着自己的兴致，随地吐痰、吐口香糖、践踏草坪、在文物上乱写乱涂；当我们不投机时，我们更要以微笑面对，体谅他人的难处，万万不能将自己的观点强加于人。这正如伟人卡耐基所说的：如果我们要交朋友，就要以高兴和热忱去迎接别人。也只有这样，我们才会向文明大学生的标准更进一步。

当我们乘坐公共汽车的时候，总是为能抢到座位而沾沾自喜，挤到、踩到别人的时候从不屑于说对不起；当我们被人挤到或踩到的时候，总是对对方不说不声抱歉的话而耿耿于怀甚至拳脚相加；当我们是老人的时候，站在晃晃悠悠的车上，总是渴望能有人为站立不住的自己让个座。

随着社会的的发展和进步，人们的精神需求层次和自我认知价值的越来越高，就越来越希望得到理解、受到尊重。毫无疑问，在当前的形势下，礼仪已不是个别行业、个别社会层次的需求，而是全民所需。火车跑得快，全靠车头带。在家里，如果家长能够带好头；在学校，如果老师能够带好头；在单位，领导如果能够带好头；在窗口单位，窗口工作人员如果能够带好头……推而广之，要在全中国推广、普及文明礼仪，如果首都一千多万人民能够带好这个头；如果我们每个人都能从我做起，从现在做起……毫无疑问，我们的文明礼仪推广和普及工作，就会更加容易。那么我们的精神文明建设，就会和物质文明建设一样，取得飞速发展。我们十三亿人民的精神面貌，必然会焕然一新，人们都会生活在友好、宽容、关爱、温馨的社会氛围中！文明礼仪，强调的是“尊重为本”。

想让别人尊敬你，首先就得尊敬人。那些陋习，图的是一时之快，丢的是自己的人格和尊严。一个连自己都不尊重的人，别人还会尊重你吗？让我们一起做彬彬有礼的大学生。

文明礼仪，不仅是个人素质、

文/左铭玉